

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
能美市赤十字奉仕団 ほおずき	12	1, 8, 15, 22	木	14:00～：喫茶サービス : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
		4	日	10:00～： 歳末募金活動 : アルビス寺井店	
		14	水	10:00～： 餅つき会協力 : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
ヘルスケア JA根上女性部	12	7, 14, 21	水	シーツ交換とお話相手ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週水曜
				お話し相手ボランティア: 能美市立病院	
介護品創作くらぶ	12	1	木	定例会: 根上総合文化会館	毎月第1木曜
ふれあい弁当 ボランティア	12	9	金	13:30～15:00: ふれあい弁当 調理・配達: 根上学習センター	毎月第2,4金曜
				・調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪	
根上地域更生 保護女性会	12	随時、活動実施中です。			
能美市介護を 考える会	12	14	水	13:30～15:30: ほっとあんしんサロン: 能美市ふれあいプラザ 2階	毎月第2,4金曜
		・ほっとあんしんサロン … 日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです			
モキハナグループ	12	5	月	13:30～15:30: 定例会	毎月第1月曜
		施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。			
さいさい倶楽部	12	随時、活動実施中です。生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行います。			
えほんファミリー	12	25	日	10:30～11:30: おはなし会 : 根上図書館	毎週第4日曜
能美レクスボクラブ	12	1, 8, 15, 22	木	9:00～11:00: くりエ-ソックス [®] -ツの集い : 根上多目的室内グラウンド	毎週木曜日
高坂・根上町 緑を守る会	12	随時、活動実施中です。			
能美花の会	12	随時、活動実施中です。			
NPO法人 心田開発	12	随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ! http://shinden-kaihatsu.org/			
		世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ!			
いけ花あじさい クラブ	12	能美根上駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。			
		フラワーアレンジメントづくり随時訪問 : ケアサービス「ふたくち屋」			

