

能美市

平成27年2月(No.39)



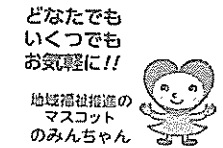
発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
 編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター
 (能美市辰口健康福祉センター内)
 電話 0761-51-6020
 詳細はご家庭に届いているチラシをご覧ください、
 または下記へ、お問い合わせください。

ボランティアだより

平成26年度 「ちいきふくし・私たちの 困だんの 困らしの 困あわせ」に関する「ぼかぼか」な輪(プログラム)に、ぜひご参加ください。

春まちぼかぼかプロジェクト

2月 28日
3月 8日



主催：第2次能美市地域福祉活動計画あたためたい世づくりの会、社会福祉法人 能美市社会福祉協議会 後援：能美市
 *3と4は、同会場で行き続き開催するために、趣意については、会場にてご購入いただくことができます。15、17は事前申込が必要です。(8、9、12は能美市社会福祉協議会の主催事業です。)

| グループ名 | 月 | 日 | 曜日 | 時間と内容と場所 | |
|-----------------------|----------|----------------------------|----------------------------|---|-----------------------|
| ちぐさグループ | 2 | 12 | 木 | 10:00~ : お話ボランティア : 介護老人福祉施設湯寿園 | |
| | | 13 | 金 | 10:00~ : ちぐさ広場練習 : 岩内CC | |
| | | 17 | 火 | 9:30~ : ケナフあんどん作り : 岩内CC | |
| | | 21 | 土 | 12:00~ : ちぐさ誕生記念研修会 : 岩内CC | |
| | | 26 | 木 | 10:00~ : お話ボランティア : 介護老人福祉施設湯寿園 | |
| | | 27 | 金 | 10:00~ : 春を活ける(アレンジメント) : 岩内CC | |
| 家庭文庫 おはなしのいえ | 2 | 14 | 土 | 14:00~ : 辰口図書館 | |
| | | 16 | 月 | 9:30~・10:30~ : 辰口中央小学校 2回公演 | |
| | | 18 | 水 | 10:00~ : 旭保育園 (白山市) | |
| | | 22 | 日 | 10:30~ : 山中図書館 | |
| | | 27 | 金 | 10:00~ : 鶴来第一幼稚園 | |
| | | 毎週火曜日 | 16:00~ | 家庭文庫開催 | |
| 山ぼうしの会 | 2 | 26 | 木 | 13:30~ : 辰口健康福祉センター 毎月最終木曜 | |
| フレンズ | 4月から活動開始 | | | | |
| さゆりの会 | 2 | 介護老人保健施設 陽翠の里 日時は会員へ後日連絡 | | 2か月1回定例会 | |
| 手話サークル めだか | 2 | 5, 12, 19, 26 | 木 | 19:30~ : 緑が丘CC 興味のある方どうぞ来てください! | 毎週 木曜 |
| ボランティア 葉月会 | 2 | 16 | 月 | 13:30~ : 辰口健康福祉センター | 毎月第3月曜 |
| アロマテラピー ラベンダーの香り | 2 | 17 (火) 24 (火) 28 (土) | 10:00~ 10:30~ 10:00~ | : あいテラス(辰口健康センター) : コミュニケア緑が丘 : あいテラス(辰口健康センター) | 2か月1回定例会 毎月第2, 4月曜 |
| カナリアの会 | 2 | 9, 23 | 月 | 13:30~ : 辰口健康福祉センター | 毎月第2, 4月曜 |
| スマイル@カフェ リパティ | 2 | 定例会等、日時は会員へ後日連絡。 | | 随時 | |
| ささゆり会 | 2 | 24 | 火 | 13:00~ : 辰口健康福祉センター配食 | 随時 |
| なごみの会 | 2 | 10 | 火 | 13:00~ : 辰口健康福祉センター配食 | 自主研修は 隔月第2水曜 |
| おはなしの会 Twinkle | 2 | 4, 18, 25 | 水 | 10:00~ : 辰口健康福祉センター | 随時 |
| 辰口更生保護 女性会 | 2 | 2 (月)・3 (火) 5 (木)・6 (金) | 15:00~ | : 下校パトロール (辰口中央小校下・宮竹小校下・和気小校下 それぞれの場所にて) | 随時 |
| 傾聴ボランティア 連絡会「うなづき」 | 3 | 7 | 土 | 13:30~ : 啓発研修 : 根上学習センター | 連絡会は隔月開催 |

| <p>1 子育て支援委員会</p> <p>ファミリーでほめカフェコンサートをしましょう! 「ようこそみんなのひろばへ」 パート8! ~お茶と絵本でくつろぎタイム~</p> <p>◎日時: 2月28日 10時00分~14時00分 ◎会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11-50-1) 10:00~絵本カフェオープン フリータイム 11:00~絵本の読み聞かせ(無料)のお話会 12:00~子ども達へ絵本を配布(無料) 13:30 ドリンクオーダーストップ *ハーブティー・コーヒー (手作りおやつ付) (各100円) *大人の方は各自で昼食をご準備ください。</p> | <p>2 ボランティア・コミュニティ活動 支援センター電話交流会</p> <p>「喫茶 あい・テラス」 みんなのボラセンに気軽に集おう!</p> <p>プログラム1と、同日、同会場で行います。</p> <p>◎日時: 2月28日 10時00分~14時00分 ◎会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11-50-1) 10:00~14:00 喫茶 10:00~アロマテラピーハンドマッサージ(100円) 13:00~オカリナ「九谷の風」ミニコンサート *ボランティア持参板・活動紹介コーナー・相談コーナーがあります ◎協力: 能美市障害福祉サービス事業所「第一」(手作りおやつ付) (各100円) クッキー一等 うめの木学園のパン販売もあります。</p> | <p>3 子育て支援委員会 「ともろっさ・能美」</p> <p>「みんな」で「みんな」を 考えるついでに「ぼかぼか」な輪を 考えるついでに「ぼかぼか」な輪を</p> <p>◎日時: 3月8日 10時00分~12時00分 12時00分~ランチタイムコンサート ◎会場: 寺井地区公民館 (寺井町3047) 10:00~ 開会・オリエンテーション 10:10~ 演劇「音楽で育ちとつながりをつくりだして来た家族の話」& コンサート 10:50~ プランツワーク交流会 *12:00~ ランチタイムコンサート 親子ユニット「雪のちゃんがる」 *昼食は、同会場福祉協議会のパン・弁当等をご持参します。 *みんなでランチタイムコンサートをしましょう! *「ここから寄り添える関係」の第4回目となり すが、このプログラムのみでご参加も大歓迎!! ◎講師: 川崎正美氏、草津 梨子 (白山市在住)</p> | <p>4 地域見守り ネットワークづくり委員会</p> <p>地域福祉のついで! ~助けあって暮らせる地域づくりを目指して~ ~支えあいのしくみづくり委員会PRします~</p> <p>◎日時: 3月8日 13時00分~15時00分 ◎会場: 寺井地区公民館 (寺井町3047) 13:00~ 開会・オリエンテーション 13:30~ 開会・オリエンテーション 13:35~ 地域での助けあいのついで 13:45~ 地域見守り活動 *共に支えあう地域の力 *地域福祉の大切さについて 14:00~ 開会・パネルディスカッション 町会長・民生児童委員・市内の商店や 企業よりそれぞれ取組を紹介し ◎講師: コーディネーター 内 鹿野氏 (金沢大学 社会福祉学部 助教授)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|-----|------|-----|---|---|---|---|--|--|--|--|--|------|-----|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <p>5 災害ボランティア</p> <p>災害ボランティアセンターを 体験してみよう!</p> <p>主催: 能美市民防衛ネットワーク 災害時、住民の助け合いを要する災害ボランティア センターのしくみを体験します。</p> <p>◎日時: 3月1日 10時00分~12時00分 ◎会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11-50-1) ◎講師: 北村裕一氏 (日本赤十字社ボランティアリーダー)</p> | <p>6 公民館を拠点とするNPO法人 えんがわの活動を知ろう</p> <p>主催: NPO法人 えんがわ 日中福祉・介護等の時を過ごすNPO法人えんがわの 活動を知ろう。また、ボランティアの募集も あります。</p> <p>◎日時: 3月2日 14時00分~15時00分 ◎会場: 泉台公民館 (泉町中192)</p> | <p>7 「医療と介護と地域の連携会議」 ~いつまでも住み慣れた地域で暮らすために~</p> <p>主催: 能美市介護長寿高齢者支援センター 安心して生活できる地域づくりについて話し合 います。</p> <p>◎日時: 3月2日 19時30分~21時00分 ◎会場: 根上総合文化会館 小ホール (大沢町118)</p> | <p>8 いきいきサロンで 介護予防をすすめよう</p> <p>他居住の居場所、住民同士の交流サロンとして、地域に 密着した活動をしているいきいきサロンの活動を知 りたい。更なる活動の充実をめざします。</p> <p>◎日時: 3月3日 19時30分~21時00分 ◎会場: 寺井地区公民館 (寺井町3047) ◎講師: 永田 裕氏 (能美市社会福祉協議会 助教授)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>9 親子サロン (子育て)</p> <p>親子サロン 親子でゆったり・ほっこり 3会場とも10時00分~13時30分 辰口地区 ◎日時: 3月3日 10時00分~11時30分 ◎会場: 辰口健康福祉センター 根上地区 ◎日時: 3月5日 10時00分~11時30分 ◎会場: 旧西田保育園施設 寺井地区 ◎日時: 3月7日 10時00分~11時30分 ◎会場: 旧栗生保育園施設</p> | <p>10 「ストップ!要介護」を言葉に、 ボランティアが運営するミニデイ 「ほがらか会」を知ろう</p> <p>主催: まだまだ元気な高齢者サポートグループ 「ほがらか会」 要介護に陥らないよう、要するボランティアを募集しま しょう。</p> <p>◎日時: 3月3日 13時30分~15時00分 ◎会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11-50-1) ◎講師: 石井了恵氏 (能美市社会福祉協議会)</p> | <p>11 自殺防止 自殺を防ぐために! 私たちができることを考えよう</p> <p>主催: 能美市福祉課 大切な人が亡くなることに気付いたとき、あなたに できることがあります。</p> <p>◎日時: 3月3日 13時30分~15時00分 ◎会場: 辰口図書館 (辰口町41) ◎講師: 石井了恵氏 (能美市社会福祉協議会)</p> | <p>12 「ふれあい喫茶」 ようこそ高齢者のついでにの場へ</p> <p>喫茶コーナーでゆっくりお話ししましょう。午後からは よっちゃん(猫)もやっています。</p> <p>◎日時: 3月4日 12時00分~15時00分 ◎会場: 寺井老人福祉センター 電話荘 (電話台25) ◎協力: ちぐさグループ(ボランティア)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>13 生活 「終活とは?~人生は後半戦が おもしろい」</p> <p>主催: 能美市老人クラブ連合会 辰口支部 心のある方、どなたでも参加できます。会費は0円の方 もあります。</p> <p>◎日時: 3月4日 13時30分~15時00分 ◎会場: 辰口福祉会館 多目的ホール (辰口町10) ◎講師: 北出政信氏 (NPO法人くらしの経済生活センター)</p> | <p>14 「買い物支援活動」を知ろう</p> <p>主催: 能美商工女性まじづくり研究会 地域福祉・地域活性化をめざし取り組んでいる活動の 報告し、話し合います。</p> <p>◎日時: 3月4日 13時30分~15時00分 ◎会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11-50-1) ◎講師: 毎田雄一氏 (コミュニケーション・デザイナー)</p> | <p>15 自立支援の制度 判断能力が十分でない方の 支援制度について学ぶ ~日常生活自立支援事業と成年後見制度~</p> <p>主催: 鶴来信用金庫 *事前申込みが必要です。(TEL 51-6020) ◎日時: 3月4日 17時30分~19時00分 ◎会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11-50-1) ◎講師: 森田裕裕氏 (能美市社会福祉協議会)</p> | <p>16 認知症カフェ 「認知症カフェとまり木」 気軽に集い、認知症に目を向ける</p> <p>主催: NPO法人 老人介護マトリックスとまり木</p> <p>◎日時: 3月5日 13時00分~15時00分 ◎会場: グループホームあおぞら (保生町76) *お茶・軽食は保生町福祉センター (保生町10-2) をご用意 ください。参加費 (TEL 58-6899) へお問い合わせください。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>17 企業のコミュニケーション力 について学ぼう</p> <p>主催: ハウメット・ジャパン衛 地域とつながりを取り、地域福祉・ボランティア活動で さらに進んでいくためのコミュニケーション力を学びま しょう。 *事前申込みが必要です。(TEL 51-6020)</p> <p>◎日時: 3月6日 17時00分~18時00分 ◎会場: ハウメット・ジャパン衛 (保生町61-1) ◎講師: 倉谷孝氏 (コーチング認定)</p> | <p>18 ボランティア 集まれボランティア! 「笑顔のデカラ・言葉のデカラ」を学ぼう</p> <p>主催: 能美市ボランティア連絡協議会 人を元気にする「笑顔のデカラ・言葉のデカラ」を知り、日 々のボランティア活動に活かしましょう。</p> <p>◎日時: 3月7日 10時00分~12時00分 ◎会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11-50-1) ◎講師: 根上幸子氏 (フリーキャスター)</p> | <p>19 4月 「傾聴ってどんなこと?」 ~コミュニケーションを深める活動を知ろう~</p> <p>主催: 能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」 お話や音楽で役立つ傾聴の基本的技術を学びます。また、ボ ランティア活動に活かしましょう。</p> <p>◎日時: 3月7日 13時30分~15時00分 ◎会場: 根上学習センター (大沢町111) ◎講師: 坂尻他津子氏 (能美市社会福祉協議会)</p> | <p>カレンダー プログラム番号○表示</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>主</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2/28</td> <td>3/1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>①</td> <td>⑤</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3/2</td> <td>3/3</td> <td>3/4</td> <td>3/5</td> <td>3/6</td> <td>3/7</td> <td>3/8</td> </tr> <tr> <td>⑥</td> <td>⑧</td> <td>⑩</td> <td>⑨</td> <td>⑭</td> <td>⑮</td> <td>⑬</td> </tr> <tr> <td>⑦</td> <td>⑪</td> <td>⑫</td> <td>⑯</td> <td>⑰</td> <td>⑱</td> <td>⑭</td> </tr> </tbody> </table> | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 主 | 日 | | | | | | 2/28 | 3/1 | | | | | | ① | ⑤ | | | | | | ② | | 3/2 | 3/3 | 3/4 | 3/5 | 3/6 | 3/7 | 3/8 | ⑥ | ⑧ | ⑩ | ⑨ | ⑭ | ⑮ | ⑬ | ⑦ | ⑪ | ⑫ | ⑯ | ⑰ | ⑱ | ⑭ |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 主 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 2/28 | 3/1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ① | ⑤ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/2 | 3/3 | 3/4 | 3/5 | 3/6 | 3/7 | 3/8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑥ | ⑧ | ⑩ | ⑨ | ⑭ | ⑮ | ⑬ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑦ | ⑪ | ⑫ | ⑯ | ⑰ | ⑱ | ⑭ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

どれでも興味のある方は辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 51-6020)までお問い合わせ下さい。 ~ できることを、できるだけ ~

問い合わせ先 社会福祉法人能美市社会福祉協議会 本所(辰口支所) 電話 51-6020 FAX 51-6677 根上支所 電話 58-4341 FAX 58-4361 寺井支所 電話 58-6896 FAX 58-6827

協賛事業 「能美たすかったわ~大賞」 “能美のたすかったわ、うれし~かった話”大募集します!
 応募締切 2/23日 必着 「ちょっと人に話したい」 助けてもらってうれしかったことや、心にグッときたことを紹介してください。
 応募先 皆の心が、「ぼかぼか」になるように! 詳細は、上記へお問い合わせください。

根上地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 2月~

| グループ名 | 月 | 日 | 曜日 | 時間と内容と場所 |
|-----------------------|---|---|----|---|
| 能美市赤十字奉仕団 ほおずき | 2 | 5, 12 19, 26 | 木 | 9:30~喫茶ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」 |
| | | 9 | 月 | 14:00~ハンドケア : 介護老人福祉施設ポニユール根上苑 |
| | | その他、随時、活動実施中です。 | | |
| ヘルスケア JA根上女性部 | 2 | 4, 18, 25 | 水 | シーツ交換とお話相手ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」 お話し相手ボランティア : 能美市立病院 毎週水曜 |
| 介護品創作くらぶ | 2 | 5 | 木 | 定例会 : 根上総合文化会館 毎月第1木曜 |
| ふれあい型配食 サービスボランティア | 2 | 13, 27 | 金 | 13:30~15:00 : ふれあい型配食サービス 調理・配達 : 根上学習センター 毎月第2, 4金曜 調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪ |
| 根上地区更生 保護女性会 | 2 | 随時、活動実施中です。 | | |
| 能美市介護を 考える会 | 2 | ほっとあんしんサロンは、お休み | | |
| | | 16 | 月 | 13:30~15:30 ピアカウンセリング学習会 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園) ・ほっとあんしんサロン...日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです |
| 拳(こぶし)の会 | 2 | 随時、活動実施中です。 | | |
| | | 施設などへ訪問し、歌を披露したり、軽体操を一緒にを行います。 | | |
| モキハナグループ | 2 | 2 | 月 | 13:30~15:30 定例会 毎月第1月曜 |
| | | 施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。 | | |
| さいさい倶楽部 | 2 | 随時、活動実施中です。 生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行います。 | | |
| えほんファミリー | 2 | 22 | 日 | 10:30~11:30 おはなし会 : 根上図書館 毎週第4日曜 |
| 能美レクスポクラブ | 2 | 4, 18 25 | 木 | 9:00~11:00 リノベーションスペースの集い 根上多目的室内グラウンド 毎週木曜 |
| 高坂・根上町 緑を守る会 | 2 | 随時、活動実施中です。 | | |
| 能美花の会 | 2 | 随時、活動実施中です。 | | |
| NPO法人 心田開発 | 2 | 随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ! http://shinden-kaihatsu.org/ | | |
| | | 世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ! | | |
| いけ花あじさい クラブ | 2 | 寺井駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。 | | |
| | | フラワーアレンジメントづくり随時訪問 : ケアサービスふたくち屋 | | |

どれでも興味のある方は根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 58-4341)までお問い合わせ下さい。

寺井地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 2月~

| グループ名 | 月 | 日 | 曜日 | 時間と内容と場所 |
|-------------------------|---|--|----|--|
| ちどり会 | 2 | 4, 18 | | 13:00~ : 能美市健康福祉センター「サンテ」 寺井地区配食サービスの調理・配達ボランティアを していますボランティア募集中です。 お気軽に見学に来てください☆ 第1・3 水曜日 |
| JA能美ボランティア グループ | 2 | 4, 18 25 | | シーツ交換 : 特別養護老人ホーム「湯寿園」 毎週水曜日 |
| 点訳グループ双六 | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| げんきかい | 2 | 12 | 木 | アロマハンドマッサージ : デイビースター笑楽部 |
| | | 16 | 月 | アロマハンドマッサージ : ぐるーぷほーむ杜の郷 |
| | | 24 | 火 | 13:30~ 定例会 : 亀齢荘 |
| | | 25 | 水 | アロマハンドマッサージ : 福耳ネット |
| | | 27 | 金 | アロマハンドマッサージ : 湯谷町いきいきサロン |
| | | *アロマハンドマッサージ・買い物ボランティア・各施設での定期的活動や 季節行事の介助など、随時行っています 興味のある方、どうぞ見学に来てください! | | |
| 福祉ボランティア チーム20 | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| | | 学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの 出前講座ができますので、下記へお声掛け下さい☆ | | |
| 民児フレンド サークル | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| 寺井地域 更生保護女性会 | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| 環境ボランティア エコライ寺井 | 2 | 4 | 水 | 19:30~ 定例会 : 寺井地区公民館 第1水曜日 |
| | | *地域での環境講座や小・中学校での環境授業、環境工作なども行います。 下記へお問い合わせください♡ | | |
| 加賀佐野小町 | 2 | 19:45~ | 練習 | : 湯野小学校体育館 毎週 水・日曜日 |
| 能美マジック教室 | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| しらゆり会 | 2 | 16 | 月 | 喫茶サービス : 介護老人保健施設「はまなすの丘」 |
| 託児グループ リバティfam | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| インターナショナル 倶楽部「クッカバラ」 | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| てらい愛唱会 | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| 能美美育ネットワーク | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| ハリンコ保存会 | 2 | *随時、活動しています。 | | |
| | | 熊田川の清掃や水草の保護など、トミヨの保護活動を行っています。 (ハリンコ⇒トミヨの方言。絶滅危惧種に指定されています。) | | |



お問い合わせは、お気軽に
寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(亀齢荘内) TEL 58-6896 まで、お気軽にどうぞ!