

12月 辰口地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ>

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所				
ちぐさグループ	12	11	木	10:00～：湯寿園お話ボランティア 介護老人福祉施設湯寿園				
		18	木	11:00～：施設訪問&研修会 能美市障害福祉サービス事業所 一歩				
		25	木	10:00～：湯寿園お話ボランティア 介護老人福祉施設湯寿園				
家庭文庫 おはなしのいえ	12	4	木	9:35～, 10:35～：旭が丘小学校(白山市) 2回公演				
		8	月	10:30～：金野小学校 (小松市)				
		11	木	10:00～：大釜屋保育園, 13:30～：浜開発町いきいきサロン				
		12	金	10:00～：湯野保育園				
		13	土	10:00～：野々市中央児童館、14:00～：野々市押野児童館				
		15	月	10:00～：寺井保育園				
		16	火	10:00～：長野保育園	20	土	14:30～：山島台児童館	
		17	水	10:00～：若葉保育園	22	月	10:00～：粟生保育園	
		19	金	10:00～：豊美保育園	26	金	国造CC	
山ぼうしの会	12	25	木	13:30～：辰口健康福祉センター			毎月最終木曜	
フレンズ	12～3月はお休みです。						毎月第3水曜	
さゆりの会	12	ひすいの里 日時は後日連絡				2か月1回定例会		
手話サークル めだか	12	4, 11, 18, 25	木	19:30～：緑が丘CC 興味のある方どうぞ来てください!			毎週 木曜	
ボランティアサークル 葉月会	12	15	月	13:30～：辰口健康福祉センター			毎月第3月曜	
アロマテラピー ラベンダーの香り	12	3	水	10:00～：グループホーム花しょうぶ			2か月1回定例会 毎月第2, 4月曜	
15		月	10:30～：コミュニケア緑が丘					
16		火	10:00～：あいテラス 辰口健康センター					
カナリアの会	12	9	月	13:30～：辰口健康福祉センター				
スマイル@カフェ リパティ	12	日時は後日連絡				随時		
ささゆり会	12	お休み				随時		
なごみの会	12	10	水	10:00～：辰口健康福祉センター			隔月第2水曜	
おはなしの会 Twinkle	12	3, 10, 17, 24	水	10:00～：辰口健康福祉センター			随時	
		13	土	13:30～：クリスマス会 岩内CC				
		19	金	10:30～：石子町いきいきサロン				
		20	土	13:30～：クリスマス会 久常CC				
辰口更生保護 女性会	12	1(月)・2(火) 4(木)・5(金)		15:00～：下校パトロール (辰口中央小校下・宮竹小校下・和気小校下 それぞれの場所にて)			随時	
傾聴ボランティア 連絡会「うなづき」	1	23	金	13:30～：連絡会 辰口健康福祉センター			連絡会は隔月開催	

どれでも興味のある方は辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 51-6020)までお問い合わせ下さい。 ～ できることを、できるだけ ～

能美市

ボランティアだより

平成26年12月1日発行(No. 37)

発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(能美市辰口健康福祉センター内)
電話 0761-51-6020



巷には、クリスマスのイルミネーションがきらきらと輝き、師走を特別な気分を高揚させてくれます。今年も残りわずかとなりましたが、どんな一年でしたか。たまには、じっくり振り返ってみることも必要ではないでしょうか。できたことや、できなかったこと、これからしたいことなどを確認してみましょう。今年もいろいろなボランティア活動に励まれ、お疲れ様でした。

～ できることを、できるだけ ムリせずに!! ～

「お父さんの介護入門講座」受講生募集!!

ちょっと知っているけど役立ち、家庭や地域で活かせる介護・介助の基礎知識を習得しませんか。専門職がわかりやすく教えますので気軽にご参加ください。会場は全て辰口健康福祉センターです。

回数	日時	内容
1回	平成27年 1月15日(木) 10:00～12:00	・市の高齢化状況を理解する ・コミュニケーション手法を学ぶ
2回	1月22日(木) 10:00～12:00	・歩行介助体験 ・車イス介助体験 ・ベッド移乗体験
3回	1月29日(木) 10:00～12:00	・おかげづくり体験 ・食事介助体験
4回	2月5日(木) 10:00～12:00	・実際に活動している先輩男性グループとの交流 ・地域での助け合いを考える

おおむね昭和14年～29年生まれの男性の方 定員 先着20名(達し次第締め切り) [無料]
申込みは平成26年12月1日(月)～12月26日(金) 社会福祉協議会本所・支所へご連絡ください。

ボランティア ほっと情報!

市全域のボランティアに関する情報を掲載しています。ボランティアしてほしい(募集)、ボランティアしたい等様々な情報を載せますので、情報発信を希望される方は下記へ、毎月25日までに申込みください。

歌・踊り・楽器演奏・その他何でも 演芸を披露したい方、集まれ!

演芸ボランティア「憩う会」がメンバーを募集しています。現在男性4人のグループですが、男女年齢を問いません。どなたでもご参加いただけます。市内福祉施設やいきいきサロンなどへ訪問して、歌や踊りの特技を披露します。楽しい活動です。

★上記のお申し込みは能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターへ TEL51-6020 FAX51-6677

12月～ 根上地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ>

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
能美市赤十字奉仕団 ほおずき	12	4, 11 18, 25	木	9:30～喫茶ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
		8	月	14:00～ハンドケア : 介護老人福祉施設「ポニユール根上苑」	
		14	日	10:00～赤十字募金活動 : アルビス寺井店	
		19	金	13:00～もちつき手伝い : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
その他、随時、活動実施中です。					
ヘルスケア JA根上女性部	12	3, 10 17, 24	水	シーツ交換とお話相手ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週水曜
		19	金	13:00～もちつき手伝い : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
介護品創作くらぶ	12	4	木	定例会 : 根上総合文化会館	毎月第1木曜
ふれあい型配食 サービスボランティア	12	12, 26	金	13:30～15:00 : ふれあい型配食サービス 調理・配達 : 根上学習センター	毎月第2, 4金曜
		調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪			
根上地区更生 保護女性会	12	随時、活動実施中です。			
能美市介護を 考える会	12	10	水	13:30～15:30 ほっとあんしんサロン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		15	月	13:30～15:30 ピアカウンセリング学習会 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
・ほっとあんしんサロン・・・日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです					
拳(こぶし)の会	12	随時、活動実施中です。			
		施設などへ訪問し、歌を披露したり、軽体操を一緒にを行います。			
モキハナグループ	12	1	月	13:30～15:30 定例会	毎月第1月曜
		施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。			
さいさい倶楽部	12	随時、活動実施中です。			
		生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行います。			
えほんファミリー	12	21	日	10:30～11:30 おはなし会 : 根上図書館	毎週第4日曜
能美レクスポクラブ	12	4, 11 18	木	9:00～11:00 レクリエーションスポーツの集い 根上多目的室内グラウンド	毎週木曜
高坂・根上町 緑を守る会	12	随時、活動実施中です。			
能美花の会	12	随時、活動実施中です。			
NPO法人 心田開発	12	随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ! http://shinden-kaihatsu.org/			
		世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ!			
いけ花あじさい クラブ	12	寺井駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。			
		フラワーアレンジメントづくり随時訪問 : ケアサービスふたくち屋			

どれでも興味のある方は根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 58-4341)までお問い合わせ下さい。

12月～ 寺井地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ>

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
ちどり会	12	3, 17		13:00～ : 能美市健康福祉センター「サンテ」 寺井地区配食サービスの調理・配達ボランティアを しています。ボランティア募集中です。 お気軽に見学に来てください☆	第1・3 水曜日
JA能美ボランティア グループ	12	3, 10 17, 24		シーツ交換 : 介護老人福祉施設「湯寿園」	毎週水曜日
点訳グループ双六	12	*随時、活動しています。			
げんきかい	12	13	土	ジュニアボランティアクラブ体験支援 : 介護老人福祉施設「湯寿園」	
		15	月	アロマハンドマッサージ : ぐるーぷほーむ杜の郷	
		24	水	アロマハンドマッサージ : グループホームあおぞら	
		25	木	餅つき : 介護老人福祉施設「湯寿園」	
*今月 定例会はありません。 *アロマハンドマッサージ・買い物ボランティア・各施設での定期的活動や 季節行事の介助など、随時行っています。 興味のある方、どうぞ見学に来てください!					
福祉ボランティア チーム20	12	*随時、活動しています。			
		学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの 出前講座ができますので、下記へお声掛け下さい☆			
民児フレンド サークル	12	*随時、活動しています。			
寺井地域 更生保護女性会	12	*随時、活動しています。			
環境ボランティア エコトライ寺井	12	3	水	19:30～ 定例会 : 寺井地区公民館	第1水曜日
		*地域での環境講座や小・中学校での環境授業、環境工作なども行います。 下記へお問い合わせください♡			
加賀佐野小町	12	19:45～ 練習		湯野小学校体育館	毎週 水・日曜日
*地域のイベント協力とよさこい踊りを披露しています。					
能美マジック教室	12	*随時、活動しています。			
しらゆり会	12	15	月	喫茶サービス : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
託児グループ リバティ fam	12	*随時、活動しています。			
てらい愛唱会	12	*随時、活動しています。			
能美美育ネットワーク	12	*随時、活動しています。			
ハリンコ保存会	12	*随時、活動しています。			
		熊田川の清掃や水草の保護など、トミヨの保護活動を行っています。 (ハリンコ⇒トミヨの方言。絶滅危惧種に指定されています。)			



お問い合わせは、お気軽に
寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(能美市寺井老人福祉センター 亀齢荘内) TEL 58-6896 まで!