

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
ちぐさグループ	10	4	土	9:30～ : ぼかし製造・袋詰め 岩内CC	
		9	木	10:00～ : 湯寿園お話ボランティア 湯寿園	
		10	金	10:00～ : ちぐさ広場練習 岩内CC	
		19	日	8:00～ : ケナフ刈り取り 美化センター広場	
		23	木	10:00～ : 湯寿園お話ボランティア 湯寿園	
		30	木	8:00～ : 会員研修会 (映画鑑賞) 未定	
家庭文庫 おはなしのいえ	10	17	金	10:30～ : 小松の苗代児童館 未就園児	
		21	火	10:00～ : 松任児童館	
		24	金	10:00～ : ひかり保育園	
		25	土	19:00～ : 中央小学校文庫委員会	
		28	火	10:00～ : 白帆大保育園	
		31～			福島県いわき市 講演
山ぼうしの会	10	30	木	13:30～ : 辰口健康福祉センター 毎月最終木曜	
フレンズ	10	15	水	9:30～ : エコのみ、茶臼山遺跡周辺 毎月第3水曜	
さゆりの会	10	ひすいの里 日時は後日連絡			2か月1回定例会
クローバーの会	10	2	木	13:30～ : 辰口健康福祉センター 毎月第1木曜	
なかよし初級手話サークル めだか	10	2, 9, 16, 23, 30	木	19:30～ : 緑が丘CC 興味のある方どうぞ来てください!	毎週 木曜
ボランティアサークル 葉月会	10	20	月	13:30～ : 辰口健康福祉センター 毎月第3月曜	
アロマセラピー ラベンダーの香り	10	1 (水) 10:00～ : グループホーム花しょうぶ 15 (水) 10:00～ : あい・テラスに協力 17 (金) 10:30～ : コミニケア緑が丘			2か月1回定例会
カナリアの会	10	27	月	13:30～ : 辰口健康福祉センター 毎月第2, 4月曜	
スマイル@カフェ リパティ	10	22	水	10:00～ : 辰口健康福祉センター 随時	
ささゆり会	10	24	金	13:30～ : 辰口健康福祉センター 随時	
なごみの会	10月8日(水) 10:00～辰口健康福祉センター				隔月第2水曜
おはなしの会 Twinkle	10	1, 8, 15, 29	水	10:00～ : 辰口健康福祉センター 随時	
辰口更生保護 女性会	10	6 (月)・7 (火) 9 (木)・10 (金) 15:00～ : 下校パトロール (辰口中央小校下・宮竹小校下・和気小校下 それぞれの場所にて)			随時
傾聴ボランティア 連絡会「うなづき」	次回の研修会は、11月28日(金)13:30～ 専門研修: 辰口健康福祉センター				連絡会は隔月開催

どれでも興味のある方は辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 51-6020)までお問い合わせ下さい。 ～ できることを、できるだけ ～

能美市

ボランティアはより

平成26年10月1日発行(No. 35)

発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(能美市辰口健康福祉センター内)
電話 0761-51-6020



朝夕めっきり涼しくなり、秋風がとても心地よく感じる日々が続きます。
紅葉もまさに今からが見ごろで、登山やハイキングで自然の美しさを堪能される方々も多いと
思います。その際は、天候や環境に関する情報を十分に把握され、余裕ある行程で行動しましよ
う。そして、心身のリフレッシュをはかり、ボランティア活動に取り組みましようね。
～ できることを、できるだけ ムリせずに!! ～

星が岡牧場「歩こうデー」一緒に歩いてくれる ボランティアさん募集!

日時 10月10日(金) 8:00～15:00
場所 小松市 木場湯 集合場所星が岡牧場 ※現地集合でも結構です。
コース 10キロ、7キロ、5キロ、3キロ、散策(1, 3キロ)
※ 希望するコースに参加できます。
内容 知的障がいを持つ方の付き添いとして一緒に歩きます。
昼食 お弁当が配られます。
申込 星が岡牧場 TEL 0761-51-6553 (川端)

★「歩こうデー」とは・・・星が岡牧場の恒例行事で、景色の良い場所を一人ひとりに応じた5コースに分かれ、各々がゴールに向かい、楽しく歩くことを目標としています。



ボランティア ほっと情報!

市全域のボランティアに関する情報を掲載しています。ボランティアしてほしい(募集)、ボランティアしたい等様々な情報を載せますので、情報発信を希望される方は下記へ、毎月25日までに申し込みください。

介護老人保健施設 陽翠の里 シーツ交換ボランティア募集!!

日時 毎週 月曜日 9:30～10:30
内容 シーツを交換する作業です。
どなたでも簡単にできます。
お友達と誘いあわせて、ぜひ一緒に
連絡先 陽翠の里 (TEL 51-7777
担当: 駒井)

10月～ 根上地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ>

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所
能美市赤十字奉仕団 ほおずき	10	2, 9, 16 23, 30	木	9:30～喫茶ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」
		6	月	11:30～定例会 : 能美市ふる里交流研修センターさらい
		22	水	13:00～ハンドケア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」
		その他、随時、活動実施中です。		
ヘルスケア JA根上女性部	10	1, 8, 15 22, 29	水	シーツ交換とお話相手ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」 毎週水曜
				お話し相手ボランティア : 能美市立病院 毎週水曜
介護品創作くらぶ	10	2	木	定例会 : 根上総合文化会館 毎月第1木曜
ふれあい型配食 サービスボランティア	10	10, 24	金	13:30～15:00 : ふれあい型配食サービス調理・配達 : 根上学習センター 毎月第2, 4金曜
				調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪
根上地区更生 保護女性会	10	随時、活動実施中です。		
能美市介護を 考える会	10	8	水	13:30～15:30 ほっとあんしんサロン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)
		20	月	13:30～15:30 ピアカウンセリング学習会 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)
		・ほっとあんしんサロン・・・日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです		
拳(こぶし)の会	10	随時、活動実施中です。		
		施設などへ訪問し、歌を披露したり、軽体操を一緒に行います。		
モキハナグループ	10	6	月	13:30～15:30 定例会 毎月第1月曜
		施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。		
いさい倶楽部	10	随時、活動実施中です。 生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行います。		
えほんファミリー	10	26	日	10:30～11:30 おはなし会 : 根上図書館 毎週第4日曜
能美レクスボクラブ	10	2, 9, 16 23, 30	木	9:00～11:00 リフレッシュスペースの集い 根上多目的室内グラウンド 毎週木曜
高坂・根上町 縁を守る会	10	随時、活動実施中です。		
能美花の会	10	随時、活動実施中です。		
NPO法人 心田開発	10	随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ! http://shinden-kaihatsu.org/ 世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ!		
いけ花あじさい クラブ	10	寺井駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。		
		フラワーアレンジメントづくり随時訪問 : ケアサービスふたくち屋		

どれでも興味のある方は根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 58-4341)までお問い合わせ下さい。

10月～ 寺井地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ>

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所
ちどり会	10	1, 15	水	13:00～ : 能美市健康福祉センター「サンテ」 寺井地区配食サービスの調理・配達ボランティアを しています。ボランティア募集中です。 お気軽に見学に来てください☆ 第1・3 水曜日
JA能美ボランティア グループ	10	1, 8, 15 22, 29	水	シーツ交換 : 特別養護老人ホーム「湯寿園」 毎週水曜日
点訳グループ双六	10	*随時、活動しています。		
げんきかい	10	7, 8, 9, 10, 11	木	お出掛け介助 辰口博物館 : 湯寿園
		20, 21, 22, 23, 24, 25	水	買い物介助 サンパーク : 湯寿園
		7, 8, 10, 14, 15	木	お出掛け介助 いしかわ動物園 : 杜の郷
		20	月	アロマハンドマッサージ : ぐるーぷほーむ杜の郷
		22	水	アロマハンドマッサージ : グループホームあおぞら
		28	火	13:30～ 定例会 : 亀齢荘
*アロマハンドマッサージ・買い物ボランティア・各施設での定期的活動や 季節行事の介助など、随時行っています 興味のある方、どうぞ見学に来てください!				
福祉ボランティア チーム20	10	2	木	19:30～ 「ボランティア講演」 : 寺井中学校
		*随時、活動しています。 学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの 出前講座ができますので、下記へお声掛け下さい☆		
民児フレンド サークル	10	*随時、活動しています。		
寺井地域 更生保護女性会	10	*随時、活動しています。		
環境ボランティア エコトライ寺井	10	1	水	19:30～ 定例会 : 寺井地区公民館 第1水曜日
		*地域での環境講座や小・中学校での環境授業、環境工作なども行います。 下記へお問い合わせください♡		
加賀佐野小町	10	19:45～ 練習		: 湯野小学校体育館 毎週 水・日曜日
		*地域のイベント協力とよさこい踊りを披露しています。		
能美マジック教室	10	*随時、活動しています。		
しらゆり会	10	20	月	喫茶サービス : 介護老人保健施設「はまなすの丘」
託児グループ リバティfam	10	*随時、活動しています。		
てらい愛唱会	10	*随時、活動しています。		
能美美育ネットワーク	10	*随時、活動しています。		
ハリンコ保存会	10	*随時、活動しています。		
		熊田川の清掃や水草の保護など、トミヨの保護活動を行っています。 (ハリンコ⇒トミヨの方言。絶滅危惧種に指定されています。)		



お問い合わせは、お気軽に
寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(亀齢荘内) TEL 58-6896 まで!