

# 能美市

平成26年2月(No.27)

発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会  
 編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター  
 (能美市辰口健康福祉センター内)  
 電話 0761-51-6020

## ボランティアだより

市全域の情報を掲載しています。ご活用ください。

さあ～今年もはじまります！  
 (詳細は家庭配布チラシをご覧ください。詳しくは上記へお問い合わせ願います。)

平成25年度

よろっさ やろっさ つなごっさ!

# 春まちほかほかプロジェクト



1～19のプログラムに、どなたでも、いくつでも、自由にご参加ください!

<p><b>1</b> 支えあいのしくみづくり委員会関連 子育て応援委員会</p> <p>ファミリーで絵本カフェやコンサートを 楽しみましょう! <b>「ようこそみんなのひろばへ!」</b> パート7 ～お茶と絵本でくつろぎタイム～</p> <p>●日時: 3月1日(土) 10時00分～14時00分 ●会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11.50.1)</p>	<p><b>2</b> 支えあいのしくみづくり委員会関連 ボランティア・コミュニティ活動 支援センター運営委員会</p> <p><b>「喫茶あい・テラス」</b> 集って・つながる・みんなの ボラセン</p> <p>●日時: 3月4日(火) 10時00分～14時00分 ●会場: 辰口健康福祉センター (緑が丘11.50.1)</p>	<p><b>3</b> こころに寄り添える人づくり委員会 地域(まち)で誰がいて「ともろっさ・能美」 を考える会</p> <p><b>“みんな”で “みんな”を 考えるつどい</b></p> <p>●日時: 3月8日(土) 13時30分～15時30分 ●会場: 根上総合文化会館 円形ホール (七尾町2118)</p>	<p><b>4</b> 地域見守りネットワーク づくり委員会</p> <p><b>地域福祉委員会の つどい!</b> ～活動の充実に向けて～</p> <p>●日時: 3月9日(日) 13時30分～15時00分 ●会場: 寺井地区公民館 2階 大ホール (寺井町407)</p>																																																																						
<p><b>5</b> ボランティア</p> <p><b>「集まれ!ボランティアしたい人、 してほしい人」</b> ～カフェで交流しましょう～</p> <p>主催: 能美市ボランティア連絡協議会 学校の先生、福祉施設職員側の知りたい情報満載</p> <p>●日時: 3月1日(土) 10時00分～12時00分 ●会場: 辰口福祉会館 大ホール (辰口町ヌ10) ●講師: 香林せいこ氏 (NPO法人百万石ワールドカフェ理事)</p>	<p><b>6</b> 災害ボランティア</p> <p><b>「災害ボランティアセンター を体験してみよう!」</b></p> <p>主催: 能美市民防災ネットワーク 災害時、住民同士の助けあいを調整する 災害ボランティアセンターをゲームで体験してみよう。</p> <p>●日時: 3月2日(日) 10時00分～12時00分 ●会場: 辰口健康福祉センター ●講師: 七尾幸子氏 (輪島市社会福祉協議会事務局長)</p>	<p><b>7</b> 企業地域貢献セミナー</p> <p><b>「松林清掃体験と 企業の地域貢献を考える」</b></p> <p>主催: 有限会社 日本海開発グループ 企業の社員研修とタイアップして行います。 ★事前申込みが必要です。(社会福祉協議会:TEL51-6020)</p> <p>●日時: 3月2日(日) 13時30分～17時00分 ●会場: 加賀舞子松林・大浜会館(大浜町60) ●講師: 藤井まり子氏(ファシリテーター)</p>	<p><b>8</b> 自殺予防</p> <p><b>「あなたの大切な人の 自殺を防ぐために!」</b></p> <p>主催: 能美市福祉課 大切な人が悩んでいることに気付いたとき、 あなたにできる支援があります。</p> <p>●日時: 3月3日(月) 13時30分～15時00分 ●会場: 辰口健康福祉センター ●講師: 寺西里恵氏(野々市こころの クリニックソーシャルワーカー)</p>																																																																						
<p><b>9</b> 社会福祉協議会事業</p> <p><b>オープン親子サロン</b> ～親子でゆったり・ほっこり～</p> <p>3会場とも10時00分～13時30分</p> <p>◆辰口地区 ●日時: 3月4日(火) ●会場: 辰口健康福祉センター</p> <p>◆根上地区 ●日時: 3月6日(木) ●会場: 旧西任田保育園施設 (西任田町23)</p> <p>◆寺井地区 ●日時: 3月8日(土) ●会場: 旧栗生保育園施設 (栗生町10-2)</p>	<p><b>10</b> 買い物弱者支援</p> <p><b>「買い物支援活動」の報告会</b></p> <p>主催: 能美市商工女性まちづくり研究会 地域振興・地域貢献をめざし取り組んでいる 移動販売について、寸劇で報告し話し合います。</p> <p>●日時: 3月4日(火) 13時30分～15時00分 ●会場: ふるさと交流研修センター さらい (石子町ハ147-1) ●講師: 毎田雄一氏 (コミュニケーション・デザイナー)</p>	<p><b>11</b> 地域サロン</p> <p><b>オープンしゃべくり茶室 楽茶</b> ～町会で取組むふれあい交流～</p> <p>主催: 栗生町地域福祉委員会 高齢者が気軽に集まり、お茶を飲みながら おしゃべりする場所として昨年開所しました。</p> <p>●日時: 3月5日(水) 10時00分～12時00分 ●会場: 旧栗生保育園施設 (栗生町10-2)</p>	<p><b>12</b> 社会福祉協議会事業</p> <p><b>ふれあい型配食サービス (寺井地区)の調理を見学 し活動者と交流!</b></p> <p>※各地区2回、様々なボランティアの皆さんが関わり、 お弁当を手作りしています。お弁当は季節の産物の上 皿に包み、一人暮らしの高齢者等にお届けしています。</p> <p>●日時: 3月5日(水) 13時00分～14時30分 ●会場: 市健康福祉センター[サンテ](寺井町ぬ48) ●協力: ちどり会(配食ボランティアグループ)</p>																																																																						
<p><b>13</b> 福祉サービスの理解</p> <p><b>「障がいのある人が利用できる 福祉サービスを知ろう」</b></p> <p>主催: 能美市身体障害者福祉協議会辰口支部 興味関心のある方、どなたでも参加ください。</p> <p>●日時: 3月6日(木) 10時00分～11時30分 ●会場: 辰口健康福祉センター ●講師: 能美市福祉課</p>	<p><b>14</b> とじこもり予防</p> <p><b>「ストップ!要介護」を言葉に、 ボランティアが運営する「根上地区 ほがらか会」の様子を見てみよう!!</b></p> <p>主催: まだまだ元気な高齢者サポート グループほがらか会 市民提案型型働働事業として取組んでいます。</p> <p>●日時: 3月6日(木) 10時00分～14時00分 ●会場: 白寿会館(大浜町/35-1)</p>	<p><b>15</b> 福祉教育</p> <p><b>「車イスバスケットチームの 皆さんの話を聞き、 交流しよう!」</b></p> <p>主催: 能美市立宮竹小学校 授業を見学します。※内履をご用意ください</p> <p>●日時: 3月6日(木) 10時15分～12時00分 ●会場: 宮竹小学校体育館(宮竹町153) ●講師: 車イスバスケットボールチーム 「Jamaney(ジャマネ)石川」(金沢)</p>	<p><b>16</b> 企業地域貢献セミナー</p> <p><b>「企業が取り組む地域防災」</b></p> <p>主催: 鶴来信用金庫 企業の職員研修とタイアップして行います。 ★事前申込みが必要です。(社会福祉協議会:TEL51-6020)</p> <p>●日時: 3月6日(木) 17時30分～19時00分 ●会場: 辰口健康福祉センター ●講師: 北村裕一氏 (日赤県支部ボランティアリーダー)</p>																																																																						
<p><b>17</b> 傾聴の理解</p> <p><b>「傾聴ってどんなこと?」 ～コミュニケーションを 深める活動を知ろう～</b></p> <p>主催: 能美市傾聴ボランティア 連絡会「うなづき」 傾聴の基本技術やボランティア活動を紹介します。</p> <p>●日時: 3月7日(金) 13時30分～15時00分 ●会場: 根上学習センター(大成町ヌ111) ●講師: 坂尻他津子氏(財団法人メンタルケア協会)</p>	<p><b>18</b> 社会福祉協議会事業</p> <p><b>いきいきサロン ボランティア交流会</b></p> <p>※地域の居場所、住民同士の交流の場として地域に 根差した活動をしている「いきいきサロン」の運 営ボランティアのざっくばらんな交流会</p> <p>●日時: 3月7日(金) 13時30分～15時30分 ●会場: 寺井地区公民館 2階 大ホール ●講師: 松端克文氏 (桃山学院大学福祉学部教授)</p>	<p><b>19</b> 企業地域貢献セミナー</p> <p><b>地域に活かそう 従業員の防災力</b></p> <p>主催: ハウメット・ジャパン株式会社 企業の社員研修とタイアップして行います。 ★事前申込みが必要です。(社会福祉協議会:TEL51-6020)</p> <p>●日時: 3月7日(金) 17時00分～18時00分 ●会場: ハウメット・ジャパン株式会社(栗生町西61-1) ●講師: 北村裕一氏 (日赤県支部ボランティアリーダー)</p>	<p><b>3月カレンダー</b> プログラム番号○表示</p> <table border="1"> <tr> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1日</td> <td>2日</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>3日</td> <td>4日</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>5日</td> <td>6日</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>7日</td> <td>8日</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>9日</td> <td>10日</td> </tr> <tr> <td>3日</td> <td>4日</td> <td>5日</td> <td>6日</td> <td>7日</td> <td>8日</td> <td>9日</td> </tr> <tr> <td>⑧</td> <td>②</td> <td>⑪</td> <td>⑨</td> <td>⑦</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> <tr> <td></td> <td>⑨</td> <td>⑫</td> <td>⑬</td> <td>⑩</td> <td>⑥</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>⑩</td> <td></td> <td>⑭</td> <td>⑱</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	月	火	水	木	金	土	日						1日	2日						3日	4日						5日	6日						7日	8日						9日	10日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	⑧	②	⑪	⑨	⑦	③	④		⑨	⑫	⑬	⑩	⑥			⑩		⑭	⑱		
月	火	水	木	金	土	日																																																																			
					1日	2日																																																																			
					3日	4日																																																																			
					5日	6日																																																																			
					7日	8日																																																																			
					9日	10日																																																																			
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日																																																																			
⑧	②	⑪	⑨	⑦	③	④																																																																			
	⑨	⑫	⑬	⑩	⑥																																																																				
	⑩		⑭	⑱																																																																					

根上地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 2月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所		
能美市赤十字奉仕団 「福祉ボランティア ほおずき」	2	6.13 20.27	木	9:30～ 喫茶ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」		
		10	月	14:00～ ビューティーケア : 介護老人福祉施設「ポニユール根上苑」		
		19	水	13:30～ ボランティア懇親会に参加 : 能美市立病院		
		26	水	13:00～ ハンドケア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」		
		5.12 19.26	水	シーツ交換とお話相手ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」		毎週水曜
お話し相手ボランティア : 能美市立病院		毎週水曜				
介護品創作くらぶ	2	6	木	定例会 : 根上総合文化会館	毎月第1木曜	
ふれあい型配食 サービスボランティア	2	14.28	金	13:30～15:00 : ふれあい型配食サービス 調理・配達 : 根上学習センター		毎月第2.4金曜
				<b>調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪</b>		
根上地区更生 保護女性会	2	随時、活動実施中です。				
能美市介者の会	2	12	水	13:30～15:30 ほっとあんしんサロン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)		
		12	水	13:00～15:00 介護者はればれレフォン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)		
		17	月	13:30～15:30 ピアカウンセリング学習会 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)		
		・ほっとあんしんサロン・・・日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです				
拳(こぶし)の会	2	随時、活動実施中です。				
		<b>施設などへ訪問し、歌を披露したり、軽体操を一緒に行っています。</b>				
モキハナグループ	2	3	月	13:30～15:30 定例会	毎月第1月曜	
		<b>施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。</b>				
さいさい倶楽部	2	随時、活動実施中です。				
		<b>生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行っています。</b>				
えほんファミリー	2	23	日	10:30～11:30 おはなし会 : 根上図書館	毎週第4日曜	
ちびっこふくし ニコニコ隊	2	2月はお休みします。				
能美レクスポクラブ	2	6.13 20.27	木	9:00～11:00 レクリエーションスポーツの集い 根上多目的室内グラウンド		毎週木曜
高坂・根上町 緑を守る会	2	随時、活動実施中です。				
能美花の会	2	随時、活動実施中です。				
NPO法人 心田開発	2	随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ！ <a href="http://sindenkaihatu.web.fc2.com/">http://sindenkaihatu.web.fc2.com/</a>				
		<b>世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ！</b>				
いけ花あじさい クラブ	2	寺井駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。				
		フラワーアレンジメントづくり随時訪問 : ケアサービスふたくち屋				

どれでも興味のある方は根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 58-4341)までお問い合わせ下さい

## 寺井地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 2月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所		
ちどり会	2	5. 19	水	13:00～	能美市健康福祉センター「サンテ」 寺井地区配食サービスの調理・配達ボランティアをしています。随時、ボランティア募集中です。 お気軽に見学に来てください☆	第1・3 水曜
JA能美ボランティア グループ	2	5. 12 19. 26	水	シーツ交換	特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎週水曜
点訳グループ双六	2	*随時、活動しています。				
げんきかい	2	19	水	アロマハンドマッサージ : GH あおぞら		
		未定		新年会		
		*アロマハンドマッサージ・買い物ボランティア・各施設での定期的活動や 季節行事の介助など、随時行っています。 興味のある方、どうぞ見学に来てください!				
手話サークル 虹	2	4. 18. 25	火	19:30～	学習会 : 寺井地区公民館	毎週火曜
		*興味のある方、お気軽に見学に来てください♪				
福祉ボランティア チーム20	2	25	火	JA 根上婦人部 ボランティア講座 : JA 根上		
		*学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの出前講座 ができますので、下記へお声掛け下さい♥				
民児フレンド サークル	2	*随時、活動しています。				
寺井地域 更生保護女性会	2	*随時、活動しています。				
環境ボランティア エコトライ寺井	2	5	水	19:30～	定例会 : 寺井地区公民館	第1水曜
		16～17		環境視察 : 愛知県		
		*地域での環境講座や小・中学校での環境授業、環境工作なども行います。 下記へお問合わせください☆				
加賀佐野小町	2	19:45～			練習 : 湯野小学校体育館	毎週 水・日曜
		*地域のイベント協力とよさこい踊りを披露しています。				
能美マジック教室	2	*随時、活動しています。				
しらゆり会	2	17	月	喫茶サービス : 介護老人保健施設「はまなすの丘」		
託児グループ リパティ fam	2	*随時、活動しています。				
インターナショナル 倶楽部「クッカバラ」	2	2月はお休みです。				
てらい愛唱会	2	*随時、活動しています。				
能美美育ネットワーク	2	*随時、活動しています。				
ハリンコ保存会	2	*熊田川の清掃や水草の保護など、トミヨの保護活動を行っています。 (ハリンコ⇒トミヨの方言。絶滅危惧種に指定されています)				



どれでも興味のある方は寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター  
(亀齢荘内) TEL 58-6896 まで、お問い合わせ下さい

辰口地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 2月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
ちぐさグループ	2	7	金	10:00～	: ふれあい出前講座 : 岩内CC
		23	日	12:00～	: ちぐさグループ誕生記念研修会 : 岩内CC
		26	水	13:30～	: 会員研修 : 岩内CC
家庭文庫 おはなしのいえ	2	8	土	10:00～	: 辰口図書館
		12	水	10:00～	: あさひ保育所(白山市)
		14	金	10:20～	: ひよっこクラブ : 辰口健康福祉センター
		20	木	10:30～	: 美川児童館(白山市)
		22	土	10:00～	: 中島保育所(七尾市)
		25	火	10:00～	: 鶴来幼稚園(白山市)
		28	金	1. 2 限目: 辰口中央小学校	
山ぼうしの会	2	27	木	13:30～	: 辰口健康福祉センター 毎月最終木曜
フレンズ	2月はお休みです。				毎月第3水曜
さゆりの会	2	陽翠の里 全員 日時は後日連絡 14:00～			毎月第1月曜日
		3	月	14:00～	
クローバーの会	3月までお休みです。				毎月第1木曜
なかよしネットワーク手話サークル めだか	2	6.13 20.27	木	19:30～	: 緑が丘CC *興味のある方どうぞ来てください! 毎週 木曜
ボランティアサークル 葉月会	2	17	月	13:30～	: 辰口健康福祉センター 毎月第3月曜
育児サークル おててつないで	2月はお休みです				
アロマセラピー ラベンダーの香り	2	14	金	10:00～	: 小規模多機能型居宅介護事業所 「コミュニケア緑が丘」 2か月1回定例会
もしもしお元気電話 七草の会	2月はお休みです。				
カナリアの会	2	10.24	月	13:30～	: 辰口健康福祉センター 毎月第2、4月曜
スマイルカフェ リパティ	2	未定	新年会		[問合せ先 各地区子育て支援センター]
ささゆり会	2月はお休みです。				
なごみの会	3月まで休みです。				毎月第2水曜
おはなしの会 Twinkle	2	5.12 19.26	水	10:00～	: 辰口健康福祉センター 毎週 水曜
辰口地区更生 保護女性会	2	3(月). 4(火) 6(木). 7(金)		15:00～ : 下校パトロール (和気小校下. 辰口中央小校下. 宮竹小校下)	

どれでも興味のある方は辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 51-6020)までお問い合わせ下さい