

能美市 ボランティアだより

平成25年12月(No.27)

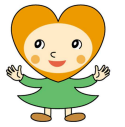
発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(辰口健康福祉センター内)
電話 0761-51-6020



市全域の情報を掲載しています。ご活用ください。

朝晩の冷え込みもだんだんと厳しくなってきました。急な寒さ”の訪れに、あわてて防寒着をタンスから出している方も多いようです。背も丸めて縮こまりぎみな毎日ですが、若人のボランティア活動を見聞きすると、とても心が暖かくなります。年齢・性別に関係なく、誰でもできるボランティア活動!!きっかけは何でも結構です。一緒にやりましょう!!

～ できることを、できるだけ ムリせずに !! ～



喫茶 (1・会い・愛♡) あい・テラス

12月は17日(火)です!
10:00~14:00
どなたでもどうぞ

11月19日(火)、辰口健康福祉センター うんどう広場にて、「喫茶あい・テラス」を開催しました!

当日は悪天候にも関わらず、ボランティア活動に関心をお持ちの方以外にも、近所の福祉施設の皆さんや、まだまだ元気な高齢者「ほがらか会」のご利用者さん、辰口地区の親子サロンに来られた方など約90名近い、ご来場者がありました。

喫茶コーナーの協力者である「NPO 法人 能美市作業所連合会 はまなす作業所」の皆さんからも『多くの皆さんに喫茶を楽しんでもらえて、とてもやりがいを感じ、嬉しかった。』とコメントが寄せられました。

今後も、毎月、第3火曜日、10時~14時、辰口健康福祉センターにて行います。子育てに悩んでいるお母さん方も、”いっぴく”しにきてください。ボランティアの打ち合わせにもぜひどうぞ、どなたでもお集まりください!



親子づれや近所の施設のみなさん方で賑わいました!

ボランティア ほっと情報!

ボランティアしてほしい(募集)
ボランティアしたいなどの様々な
情報を載せますので、掲載希望の
方は下記へ連絡してください。

歌・踊り・楽器演奏・その他何でも 演芸を披露したい方、集まれ!

演芸ボランティア「憩う会」がメンバーを募集しています。
現在男性5人のグループですが、男女年齢を問いません。ど
なたでもご参加いただけます。市内各所・施設へ訪問して
特技や趣味を披露します。楽しい活動です。

根上地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 12月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
能美市赤十字奉仕団 「福祉ボランティア ほおずき」	12	7	土	13:30～根上ボランティア連絡会交流会参加 : 根上総合文化会館	
		8	日	10:00～街頭募金活動 : アルビス寺井店	
		9	月	14:00～ビューティーケア : 介護老人福祉施設「ポニユール根上苑」	
		13	金	10:00～もちつき大会お手伝い : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
		15	日	10:00～赤十字災害フォーラム : 金沢市鞍月町日赤共同ビル	
		25	水	13:00～ビューティーケア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
ヘルスケア JA根上女性部	12	4.11 18.25	水	シーツ交換とお話相手ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」 毎週水曜	
				お話し相手ボランティア : 能美市立病院 毎週水曜	
介護品創作くらぶ	12	5	木	定例会 : 根上総合文化会館 毎月第1木曜	
ふれあい型配食 サービスボランティア	12	13	金	13:30～15:00 : ふれあい型配食サービス 毎月第2.4金曜 調理・配達 : 根上学習センター	
				調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪	
根上地区更生 保護女性会	12	随時、活動実施中です。			
能美市介護者の会	12	11	水	13:30～15:30 ほっとあんしんサロン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		11	水	13:00～15:00 介護者はればれれテレフォン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		16	月	13:30～15:30 ピアカウンセリング学習会 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		・ほっとあんしんサロン…日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです ・介護者はればれれテレフォン…在宅で介護している人の電話相談です (TEL58-4346)			
拳(こぶし)の会	12	随時、活動実施中です。 施設などへ訪問し、歌を披露したり、軽体操を一緒にしています。			
モキハナグループ	12	2	月	13:30～15:30 定例会 (第1月曜は祝日) 毎月第1月曜 施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。	
		随時、活動実施中です。 生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行っています。			
えほんファミリー	12	22	日	10:30～11:30 おはなし会 : 根上図書館 毎週第4日曜	
ちびっこふくし ニコニコ隊	12	7	土	13:30～根上ボランティア連絡会交流会参加 : 根上総合文化会館	
		15	日	時間未定 根上育成会クリスマスの集い参加 : 根上学習センター	
		17	火	14:00～介護老人保健施設「陽翠の里」	
		21	土	11:00～寺井育成会クリスマスの集い参加 : 寺井地区公民館	
能美レクスポクラブ	12	5.12.19	木	9:00～11:00 レクリエーションスポーツの集い 根上多目的室内グラウンド 毎週木曜	
高坂・根上町 緑を守る会	12	随時、活動実施中です。			
能美花の会	12	随時、活動実施中です。			
NPO法人 心田開発	12	随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ! http://sindenkaihatu.web.fc2.com/ 世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ!			
いけ花あじさい クラブ	12	寺井駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。			
		フラワーアレンジメントづくり随時訪問 : ケアサービスふたくち屋			

どれでも興味のある方は根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 58-4341)までお問い合わせ下さい。

寺井地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 12月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所			
ちどり会	12	4.18	水	13:00～	能美市健康福祉センター「サンテ」 寺井地区配食サービスの調理・配達ボランティアをしています。お気軽に見学に来てください。 随時、ボランティア募集中☆	第1・3 水曜日	
JA能美ボランティアグループ	12	4.11 18.25		シーツ交換	特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎週水曜日	
点訳グループ双六	12	*随時、活動しています。					
げんきかい	12	18	水	ハンドマッサージ	グループホームあおぞら		
		未定		餅つき	特別養護老人ホーム「湯寿園」		
		24	火	13:30～	定例会	亀齢荘	第4火曜日
		*アロマハンドマッサージ・買い物ボランティア・各施設での定期的活動や季節行事の介助など、随時行っています。興味のある方、どうぞ見学に来てください!					
手話サークル 虹	12	3.10 17.24		19:30～	学習会	寺井地区公民館	毎週火曜日
		*興味のある方、お気軽に見学に来てください☆					
福祉ボランティアチーム20	12	8	日	歳末たすけあい募金	アルビス寺井店		
		*学校での福祉体験・地域の見守り交流会や老人会でのレクリエーションの出前講座ができますので、下記へお声掛け下さい♪					
民児フレンドサークル	12	*随時、活動しています。					
寺井地域更生保護女性会	12	*随時、活動しています。					
環境ボランティアエコトライ寺井	12	4	水	19:30～	定例会	寺井地区公民館	第1水曜日
		22	日	環境学習	エコキャンドル作り	九谷町集会所	
		*地域での環境講座や学校での環境授業、環境工作なども行います。下記へお問合わせください♥					
加賀佐野小町	12	19:45～		練習	湯野小学校体育館	毎週 水・日曜日	
能美マジック教室	12	*随時、活動しています。					
しらゆり会	12	16	月	喫茶サービス	介護老人保健施設「はまなすの丘」		
託児グループリバティfam	12	*随時、活動しています。					
インターナショナル倶楽部「クッカバラ」	12	*随時、活動しています。					
てらい愛唱会	12	*随時、活動しています。					
能美美育ネットワーク	12	*随時、活動しています。					
ハリンコ保存会	12	*熊田川の清掃や水草の保護など、トミヨの保護活動を行っています。 (ハリンコ⇒トミヨの方言。絶滅危惧種に指定されています)					



どれでも興味のある方は寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター
亀齢荘内 (TEL 58-6896)までお問い合わせ下さい。

辰口地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 12月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
ちぐさグループ	12	4	水	10:00～：ケナフ茎のリース作り :岩内CC	
		11	木	13:30～：ふれあい出前講座 :和気町いきいきサロン(公民館)	
		13	金	10:00～：ふれあい出前講座練習 :岩内CC	
		17	火	8:30～：映画鑑賞 :イオンシネマ御経塚	
家庭文庫 おはなしのいえ	12	1	日	14:00～：結のクリスマス会 :緑が丘会館	
		3	火	13:30～：大成町いきいきサロン :大成町公民館	
		6	金	10:00～：苗代児童館(小松市)	
		7	土	10:00～：野々市市本町児童館(野々市)	
		12	木	10:00～：大釜屋保育園	
		14	土	10:30～：野々市市中央児童館(野々市)	
				14:00～：野々市市押野児童館(野々市)	
		16	月	10:00～：湯野保育園	
		17	火	10:00～：若葉保育園	
		18	水	10:00～：長野保育園	
		19	木	10:00～：寺井保育園	
		20	金	10:00～：とよみ保育園	
		24	火	10:00～：粟生保育園	
山ぼうしの会	12	26	木	13:30～：辰口健康福祉センター	毎月最終木曜
フレンズ	12	今月はお休みです。			毎月第3水曜
さゆりの会	12	陽翠の里 1班 期日は後日連絡 14:00～			毎月第1月曜日
		2	月	10:00～：辰口健康福祉センター(勉強会)	
クローバーの会	12	5	木	13:30～：辰口健康福祉センター	毎月第1木曜
なかよしネットワーク手話か かめだか	12	5.12 19.26	木	19:30～：緑が丘CC 興味のある方どうぞ来てください!	毎週 木曜
ボランティアサークル 葉月会	12	16	月	13:30～：辰口健康福祉センター	毎月第3月曜
アロマテラピー ラベンダーの香り	12	20	金	10:00～：小規模多機能型居宅介護事業所 「コミュニケーション緑が丘」	2か月1回定例会
もしもしお元気電話 七草の会	12	今月はお休みです。(興味のある方は下記へ連絡下さい)			
カナリアの会	12	9	月	13:30～：辰口健康福祉センター 23日(月)は祝日のためお休みです。	毎月第2.4月曜
スマイル@カフェ リバティ	12月13日(金) 10:00～10:45 :辰口健康福祉センター			「☆キラキラ☆ベビーサイン講座」 講師：NPO 法人日本ベビーサイン協会 深山理麻 対象：6ヶ月～18ヶ月の赤ちゃん&ママ , 定員30組 申込・問い合わせ先 緑が丘子育て支援センター TEL 51-4082 主催：能美市子育て支援センター 共催：スマイル@カフェリバティ	[問合せ先 各地区子育て支援センター]
ささゆり会	12	今月はお休みです。			月1回 定例会
なごみの会	12	11	水	10:00～：辰口健康福祉センター調理室	毎月第2水曜
おはなしの会 Twinkle	12	4.11 18	水	10:00～：辰口健康福祉センター	毎週水曜
		7	土	14:00～：わくわくおはなしフェスティバル	: 寺井図書館
		14	土	14:00～：トイックリアター	: 辰口図書館
		20	金	10:30～：石子町いきいきサロン	: 石子町公民館
		21	土	13:30～：クリスマスおはなし会	: 岩内CC館
辰口地区更生 保護女性会	12	2(月).3(火) 5(木).6(金)		15:00～：下校パトロール (和気小学校下、辰口中央小学校下、宮竹小学校下)	

どれでも興味のある方は辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 51-6020)までお問い合わせ下さい。