

# 能美市 ボランティアだより

平成25年10月(No.25)

発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会  
編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター  
(辰口健康福祉センター内)  
電話 0761-51-6020

市全域の情報を掲載しています。ご活用ください。



朝夕めっきり涼しくなりました。でも、日中の日差しはまだまだ強いですね。学校や保育園、地域での運動会の元気いっぱいの歓声が、秋風に乗って響いてくると、心がウキウキしてしまいます。でも、急な気温の変化もあり、体調を崩される方も多いようですので、戸外での活動時は特に気をつけてくださいね。

～ できることを、できるだけ ムリせずに !! ～

## ボランティアほっと情報!



### 一緒に歩いてくれるボランティアさん募集!

日時 10月12日(金) 8:00~15:00  
場所 小松市 木場潟 集合場所:星が岡牧場 ※現地集合でも結構です。  
コース 10キロ、7キロ、5キロ、3キロ、散策(1.3キロ)  
※ 希望するコースに参加できます。  
内容 施設の「歩こうデー」行事において、知的障がいを持つ方の付き添い、補助

「歩こうデー」とは・・・星が岡牧場の恒例行事で、景色の良い場所を一人ひとりにあった5つのコースに分かれ、各々がゴールに向かって楽しく歩くことを目標としています。当日ご協力頂いた方には、お弁当もご用意しています。お問い合わせは下記へお願いします。

### 歌・踊り・楽器演奏・その他何でも 演芸を披露したい方、集まれ!

演芸ボランティア「憩う会」がメンバーを募集しています。現在男性4人のグループですが、男女年齢を問いません。どなたでもご参加いただけます。市内各所・施設へ訪問して、特技や趣味を披露します。楽しく活動しましょう。お問い合わせは下記へお願いします。

ボランティアしてほしい(募集)

ボランティアしたいなどの様々な情報を載せますので掲載希望の方は下記へ連絡してください。



根上地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 10月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
能美市赤十字奉仕団 「福祉ボランティア ほおずき」	10	9	水	13:30～ 火釜町いきいきサロン : 火釜町公民館	
		11	金	13:30～ 浜小学校行事の補助 : 浜小学校及び周辺の公共施設	
		13	日	12:00～ ほおずき定例会	
		20	日	9:00～ 「高坂・根上緑を守る会」行事の参加: 根上山	
		23	水	13:00～ビューティーケアサース: 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
		3, 10, 17 24, 31	木	9:30～ 喫茶ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
ヘルスケア JA根上女性部	10	2, 9, 16 23, 30	水	シーツ交換とお話相手ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週水曜
				お話し相手ボランティア : 能美市立病院	毎週水曜
介護品創作くらぶ	10	3	木	定例会: 根上総合文化会館	毎月第1木曜
ふれあい型配食 サービスボランティア	10	11 25	金	13:30～15:00: ふれあい型配食サービス 調理・配達: 根上学習センター	毎月第2, 4金曜
		<b>調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪</b>			
根上地区更生 保護女性会	10	随時、活動実施中です。			
能美市介護者の会	10	9	水	13:30～15:30 ほっとあんしんサロン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		21	月	13:30～15:30 ピアカウンセリング学習会 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		・ほっとあんしんサロン・・・日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです ・介護者はればればテレフォン・・・在宅で介護している人の電話相談です (TEL58-4346)			
拳 (こぶし) の会	10	随時、活動実施中です。			
		<b>施設などへ訪問し、歌を披露したり、軽体操を一緒に行っています。</b>			
モキハナグループ	10	7	月	13:30～15:30 定例会	毎月第1月曜
		<b>施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。</b>			
さいさい倶楽部	10	随時、活動実施中です。			
		<b>生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行っています。</b>			
えほんファミリー	10	27	日	10:30～11:30 おはなし会 : 根上図書館	毎週第4日曜
ちびっこふくし ニコニコ隊	10	15	火	14:00～ : 介護老人保健施設「陽翠の里」	練習も随時
能美レクスポクラブ	10	3, 10, 17 24, 31	木	9:00～11:00 レクリエーションスポーツの集い 根上多目的室内グラウンド	毎週木曜
高坂・根上町 緑を守る会	10	随時、活動実施中です。			
能美花の会	10	随時、活動実施中です。			
NPO法人 心田開発	10	随時役員会を開催しています。詳しくはHPをご覧ください。 <a href="http://sindenkaihatu.web.fc2.com/">http://sindenkaihatu.web.fc2.com/</a>			
		<b>世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ!</b>			
いけ花あじさい クラブ	10	寺井駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。			
		フラワーアレンジメントづくり随時訪問 : ケアサービスふたくち屋			

どれでも興味のある方は根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 58-4341)までお問い合わせ下さい。

寺井地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 10月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
ちどり会	10	2, 16	水	13:00～ : 能美市健康福祉センター「サンテ」 寺井地区配食サービスの調理・配達ボランティアをしています。お気軽に見学に来てください。 随時ボランティア募集中!!	第1, 3 水曜
J A能美ボランティアグループ	10	2, 9, 16 23, 30	水	シーツ交換 : 特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎週水曜
点訳グループ双六	10	*随時、活動しています。			
げんきかい	10	4	金	9:00～15:30 湯寿園 遠足介助 : いしかわ動物園	
		9, 10, 11		湯寿園 お出掛け介助 : 白山比咩神社	
		9	水	湯寿園 遠足介助 : 松島水族館(雨天 : 御経塚付近)	
		21, 22, 23 24, 25		手取の里 お出掛け介助(足湯) : 白山市	
		22	火	13:30～ 定例会 : 亀齢荘	第4火曜
		*アロマハンドマッサージ・買い物ボランティア・各施設での定期的活動や季節行事の介助など、随時行っています。興味のある方、どうぞ見学に来てください!			
手話サークル 虹	10	1, 8, 15 22, 29	火	19:30～ 学習会 : 寺井地区公民館	毎週火曜
		*興味のある方、お気軽に見学に来てください☆			
福祉ボランティアチーム20	10	2	火	宮竹小学校福祉体験授業 : 辰口中央小学校	
		7	月	川北小学校福祉体験授業 : 川北小学校	
		21	月	辰口中央小学校福祉体験授業 : 辰口中央小学校	
		*学校での福祉授業・地域の見守り交流会や老人会でのレクリエーションにご協力します。お声掛け下さい♪			
民児フレンドサークル	10	*随時、活動しています。			
寺井地域更生保護女性会	10	*随時、活動しています。			
環境ボランティアエコトライ寺井	10	2	水	19:30～ 定例会 : 寺井地区公民館	第1水曜
		*地域での環境講座や小・中学校での環境授業、環境工作なども行います。下記へお問合わせください♥			
加賀佐野小町	10	19:45～		練習 : 湯野小学校体育館	毎週 水・日曜
能美マジック教室	10	*随時、活動しています。			
しらゆり会	10	21	月	喫茶サービス : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
託児グループリバティfam	10	*随時、活動しています。			
インターナショナル倶楽部「クッカバラ」	10	*随時、活動しています。			
てらい愛唱会	10	*随時、活動しています。			
能美美育ネットワーク	10	12～13		MOA 児童作品展 : 根上学習センター	
ハリンコ保存会	10	*熊田川の清掃や水草の保護など、トミヨの保護活動を行っています。 (ハリンコ⇒トミヨの方言。絶滅危惧種に指定されています)			



お問い合わせは、寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター

(ふれあいプラザ内) TEL 58-6896 まで、お気軽にどうぞ!

辰口地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 10月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
ちぐさグループ	10	2	水	9:00～ : デイサービス能美協力	辰口健康福祉センター
		5	土	9:00～ : ぼかし製造と袋詰め	岩内CC
		9	水	9:00～ : デイサービス能美協力	辰口健康福祉センター
		11	金	10:00～ : ふれあい出前講座練習	岩内CC
		16(火) 21・28(月)		10:30～ : 中央小福祉ボランティア	辰口中央小
		16	水	9:00～ : デイサービス能美協力	辰口健康福祉センター
		20	日	8:00～ : ケナフ刈り取り	能美美化センター
		23	水	9:00～ : デイサービス能美協力	辰口健康福祉センター
		30	水	9:00～ : デイサービス能美協力	辰口健康福祉センター
家庭文庫 おはないのいえ	10	12	土	14:00～ : 杜の里児童館(金沢市)	
		17	木	10:00～ : 東幼稚園(白山市)	
		19	土	10:30～ : くらやま保育園(白山市)	
		22	火	10:30～ : 若宮児童センター(白山市)	
		25	金	10:00～ : かたつ保育園(金沢市)	
		29	火	10:00～ : 大根布保育園(内灘町)	
		30	水	10:00～ : 橘保育園(川北町)	
山ぼうしの会	10	31	木	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月最終木曜
フレンズ	10	16	水	9:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第3水曜
さゆりの会	10	陽翠の里 1班 期日は後日連絡 14:00～			毎月第1月曜日
		7	月	10:00～ : 辰口健康福祉センター(勉強会)	
クローバーの会	10	3	木	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第1木曜
なかよしネットワーク手話 かめだか	10	3・10 17・24 31	木	19:30～ : 緑が丘CC 興味のある方どうぞ来てください!	毎週 木曜
ボランティアサークル 葉月会	10	21	月	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第3月曜
育児サークル おててつないで	10	10月はお休みです。			毎月第2月曜
アロマテラピー ラベンダーの香り	10	2	水	10:00～ : 花しょうぶ	2か月1回定例会
		17	木	14:00～ : デイサービス能美	
		25	金	10:00～ : コミニケア緑が丘	
もしもしお元気電話 七草の会	10月はお休み (興味ある方は下記へ連絡下さい)				
カナリアの会	10	7. 21	月	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第2, 4月曜
スマイル@カフェ リパティ	◎10/10(木) 10:30～11:30 : 辰口健康福祉センター 「親子でたのしむコンサート」に参加しましょう。 対象:どなたでも 主催:子育て支援センター ♪メゾソプラノ歌手 南早希子 ♪ピアノ 平野 桂子 ♪声優 小谷 博之 申込受付:9月24日(火)より <u>要予約</u> 申込:緑が丘子育て支援センター TEL51-4082				[問合せ先 各地区子育て支援センター]
ささゆり会	10	22	火	13:30～ : 辰口健康福祉センター調理室	今月は配食調理
なごみの会	10	9	水	13:30～ : 辰口健康福祉センター調理室	毎月第2水曜
おはなしの会 Twinkle	10	1. 8. 15 22. 29	火	10:00～ : 辰口健康福祉センター	毎週火曜
辰口更生保護 女性会	10	1(火)、3(木) 4(金)		15:00～ : 下校パトロール (和気小学校下、辰口中央小学校下、宮竹小学校下)	練習も随時

どれでも興味のある方は辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 51-6020)までお問い合わせ下さい。