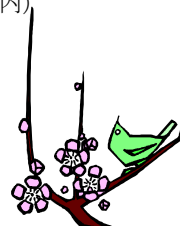


能美市 ボランティアだより

平成26年3月(N o . 2 8)

発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(能美市辰口健康福祉センター内)
電話 0761-51-6020

市全域の情報を掲載しています。ご活用ください。



お日様の温かい日差しが本当にありがたいと感じる日が増え、少しずつ春の訪れが感じられます。今年は、大雪と予想されていましたが、昨年ほどの積雪はなかったですね。まだまだ、寒い日もあり、油断できない日が続きます。体調管理を十分に行い、ボランティア活動時にも無理をしないでくださいね。

～ できることを、できるだけ ムリせずに!! ～

ボランティアほっと情報!



(1・会い・愛♡)
喫茶 あい・テラス

で気軽にボランティアに触れてみませんか?

昨年11月より“みんなが使いやすい”“身近に感じて、体験できる”ボランティアセンターのオープンを月1回実施しています!! 喫茶コーナーもありますので、ゆっくりと飲み物を楽しみながら、ボランティアについていろいろ見て、知ってください!!

開催日:3月4日(火) 10時～14時

会場:辰口健康福祉センター うんどう広場

10:00～15:00 喫茶

10:30～ スタンプラリーin ボランティアセンター

11:30～ “みっちゃんず”ミニコンサート(軽音楽)

♡ 喫茶コーナー“協力:NPO 法人能美市作業所連合
はまなす作業所”の皆さん

♡ 体験コーナー

「げんきかい」の皆さんによるハンドマッサージ1回 100円

♡ ボランティアなんでも掲示板

♡ ボランティア活動展示



2月は絵手紙作成を体験しました!!

ボランティア ほっと情報!

ボランティアしてほしい(募集)

ボランティアしたいなどの様々な情報を載せますので、掲載希望の方は下記へ連絡してください。

ボランティア活動保険の加入・更新をお忘れなく!!

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を保障するボランティア活動保険の加入・更新の時期です。ボランティア活動保険は年度更新となっておりますので、手続きをお願いします。ボランティア・コミュニティ活動支援センターでは、ボランティア活動保険の加入を受け付けています。保険について詳しく知りたい方はお問合せ下さい!!

平成25年度に加入された方も
改めてH26年度の加入が必要です!!

根上地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 3月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
能美市赤十字奉仕団 「福祉ボランティア ほおずき」	3	6.13 20.27	木	9:30～喫茶ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
		10	月	14:00～ビューティーケア : 介護老人福祉施設「ポニユール根上苑」	
		15	土	13:00～競歩大会大鍋作り準備 : 根上学習センター	
		16	日	7:40～競歩大会とん汁配布 : 浜小学校特設テント	
		17	月	13:30～定例会 : 根上総合文化会館	
		26	水	13:00～ハンドケア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
ヘルスケア JA根上女性部	3	5.12 19.26	水	シーツ交換とお話相手ボランティア : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週水曜
				お話し相手ボランティア : 能美市立病院	毎週水曜
介護品創作くらぶ	3	6	木	定例会 : 根上総合文化会館 毎月第1木曜	
ふれあい型配食 サービスボランティア	3	14.28	金	13:30～15:00 : ふれあい型配食サービス 調理・配達 : 根上学習センター 毎月第2.4金曜	
				調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪	
根上地区更生 保護女性会	3	随時、活動実施中です。			
能美市介者の会	3	12	水	13:30～15:30 ほっとあんしんサロン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		17	月	13:30～15:30 ピアカウンセリング学習会 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
・ほっとあんしんサロン・・・日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです					
拳(こぶし)の会	3	随時、活動実施中です。			
		施設などへ訪問し、歌を披露したり、軽体操を一緒に行っています。			
モキハナグループ	3	3	月	13:30～15:30 定例会 毎月第1月曜	
		施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。			
さいさい倶楽部	3	随時、活動実施中です。			
		生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行っています。			
えほんファミリー	3	23	日	10:30～11:30 おはなし会 : 根上図書館 毎週第4日曜	
ちびっこふくし ニコニコ隊	3	11	火	14:00～ : 小規模多機能型居宅介護「やまぼうし」	
		17	月	13:30～ : ふれあいいいききサロン : 高坂町	
		18	火	14:00～ : 介護老人保健施設「陽翠の里」	
能美レクスポクラブ	3	6.13 20.27	木	9:00～11:00 レクリエーションスポーツの集い 根上多目的室内グラウンド 毎週木曜	
高坂・根上町 緑を守る会	3	随時、活動実施中です。			
能美花の会	3	随時、活動実施中です。			
NPO法人 心田開発	3	随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ! http://shinden-kaihatsu.org/			
		世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ!			
いけ花あじさい クラブ	3	寺井駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。			
		フラワーアレンジメントづくり随時訪問 : ケアサービスふたくち屋			

どれでも興味のある方は根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 58-4341)までお問い合わせ下さい

寺井地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 3月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所			
ちどり会	3	5. 19	水	13:00～	能美市健康福祉センター「サンテ」 寺井地区配食サービスの調理・配達ボランティアをしています。随時、ボランティア募集中です。お気軽に見学に来てください☆	第1・3 水曜	
JA能美ボランティアグループ	3	5. 12 19. 26		シーツ交換	特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎週水曜	
点訳グループ双六	3	*随時、活動しています。					
げんきかい	3	1	土	能美市ボランティア連絡協議会 研修会に参加：辰口福祉会館			
		4	火	喫茶あい・テラスに協力 アロマハンドマッサージ：辰口健康福祉センター			
		12	水	アロマハンドマッサージ：寺井子育て支援センター			
		14	金	石子町いきいきサロン アロマハンドマッサージ：石子町公民館			
		24～28		百均ツアー お出かけ介助：介護老人保健施設「手取の里」			
		25	火	定例会：亀齢荘			第4火曜
		*アロマハンドマッサージ・買い物ボランティア・各施設での定期的活動や季節行事の介助など、随時行っています。興味のある方、どうぞ見学に来てください♡					
手話サークル 虹	3	4. 11 18. 25		19:30～ 学習会	寺井地区公民館	毎週火曜	
		*興味のある方、お気軽に見学に来てください♪					
福祉ボランティアチーム20	3	9	日	募金活動：アルビス寺井店			
		*学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの出前講座ができますので、下記へお声掛け下さい♡					
民児フレンドサークル	3	*随時、活動しています。					
寺井地域更生保護女性会	3	*随時、活動しています。					
環境ボランティアエコトライ寺井	3	5	水	19:30～ 定例会	寺井地区公民館	第1水曜	
		*地域での環境講座や小・中学校での環境授業、環境工作なども行います。下記へお問い合わせください！					
加賀佐野小町	3	19:45～ 練習			湯野小学校体育館	毎週 水・日曜	
		*地域のイベント協力とよさこい踊りを披露しています♪					
能美マジック教室	3	*随時、活動しています。					
しらゆり会	3	17	月	喫茶サービス：介護老人保健施設「はまなすの丘」			
託児グループリバティfam	3	*随時、活動しています。					
インターナショナル倶楽部「クッカバラ」	3	3月はお休みです。					
てらい愛唱会	3	*随時、活動しています。					
能美美育ネットワーク	3	*随時、活動しています。					
ハリンコ保存会	3	*熊田川の清掃や水草の保護など、トミヨの保護活動を行っています。 (ハリンコ⇒トミヨの方言。絶滅危惧種に指定されています)					



どれでも興味のある方は寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(亀齢荘内) TEL 58-6896 まで、お問い合わせ下さい

辰口地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 3月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
ちぐさグループ	3	7	金	10:00～ : ふれあい出前講座 : 岩内CC	
		11	火	9:45～ : 企画委員会 : 岩内CC	
		21	金	10:00～ : 出前ふれあい広場 : 緑が丘会館いきいきサロン	
家庭文庫 おはなしのいえ	3	13	木	10:30～ : 山島台児童センター (白山市)	
		25	火	10:00～ : 寺井中央児童館	
		26	水	10:00～ : 粟生児童館	
		27	木	10:00～ : 湯野児童館	
山ぼうしの会	3	27	木	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月最終木曜
フレンズ	3月はお休みです。				毎月第3水曜
さゆりの会	3	陽翠の里 1班 日時は後日連絡 14:00～			毎月第1月曜日
		3	月	10:00～ : 辰口健康福祉センター	
クローバーの会	3月までお休みです。				毎月第1木曜
なかよしネットワーク手話サークル めだか	3	6.13 20.27	木	19:30～ : 緑が丘CC *興味のある方どうぞ来てください!	毎週 木曜
ボランティアサークル 葉月会	3	17	月	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第3月曜
アロマテラピー ラベンダーの香り	3月はお休みです。				2か月1回定例会
もしもしお元気電話 七草の会	3月はお休みです。				
カナリアの会	3	10.24	月	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第2、4月曜
スマイル@カフェ リパティ	3	未定	定例会		[問合せ先 各地区子育て支援センター]
ささゆり会	3	26	水	9:30～ : 辰口健康福祉センター	月1回定例会
なごみの会	3月はお休みです。				毎月第2水曜
おはなしの会 Twinkle	3	5.12 19.26	水	10:00～ : 辰口健康福祉センター	毎週 水曜
辰口地区更生 保護女性会	3	3(月). 4(火) 6(木). 7(金)		15:00～ : 下校パトロール (和気小校下. 辰口中央小校下. 宮竹小校下)	

どれでも興味のある方は辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 51-6020)までお問い合わせ下さい