

能美市

平成25年6月(N o. 21)

発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(能美市辰口健康福祉センター内)
電話 0761-51-6020

ボランティアだより

市全域の情報を掲載しています。ご活用ください。



今年の気候は本当に不安定です。向暑の候と云われるように、蒸し暑い日もあれば、クールビズが嘘のような肌寒さを感じる日もあったりして、体調をくずされる方も多いようです。ボランティア活動時にも十分ご注意くださいね。あまり無理をせず、ちょっと変だなと思ったら、まず身体を休めることです。たまには、日に日に濃くなる緑をゆっくり眺めるのもよいですよ。

第5回 能美市民ボランティアフェスティバルの 実行委員と、当日の運営ボランティアを 募集しています。どなたでも参加できます。 一緒に手作りで盛り上げましょう!!

開催日：平成24年8月5日(日)
開催時間：午前10時から午後3時30分まで
開催場所：根上総合文化会館(大成町又118)



地域の中で行われている<健康><環境><福祉>など、様々な分野のボランティアや市民の活動が、一堂に会し、市民に向けて情報を発信したり、交流したりするイベントです。これらの活動が活発になることは、「元気で心豊かな住みよい地域づくり」につながります。

- ◆ 実行委員…活動紹介、体験コーナー、ふれあいコンサート、模擬店など盛り沢山の内容を企画・運営します。実行委員会はいつからでも入れます。気軽に参加してみてください。お問い合わせは下記へ連絡ください。

ボランティアほっと情報!

ボランティアしてほしい(募集)
ボランティアしたいなどの様々な
情報を載せますので、掲載希望の
方は下記へ連絡してください。

- ★ 根上・寺井・辰口の各ボランティア・
コミュニティ活動支援センターに
お気軽にお越しください。

コミニケア緑が丘(緑が丘 11-111-2)

お買いもの外出の、介助の ボランティア3人 募集中!!

日時 6月26日(火)27日(水)13:00集合
内容 施設の車に同乗し、ショッピングと一緒に
お出かけします。

(コミニケア緑が丘 TEL 68-0436 または下記へ)

根上地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 6月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所	
能美市赤十字奉仕団 「福祉ボランティア ほおずき」	6	2	日	10:30～ 研修会 県栄養士による震災害食について : 根上学習センター	
		6, 13, 20, 27	木	9:30～	喫茶ボランティア : はまなすの丘 毎週木曜
		10	月	14:00～	ビューティークアサービス : ポニユール根上苑
		17	月	10:00～	ハンドケア : デイサービスセンター白寿
		26	水	13:00～	ビューティークアサービス : はまなすの丘
		29	土	9:30～	研修会 赤十字救急法, AED ホットケアについて : さらい
		30	日	10:00～	能美市ふれあい福祉運動会協力 : 根上総合文化会館
ヘルスケア JA根上女性部	6	5, 12, 19, 26	水	シーツ交換とお話相手ボランティア : はまなすの丘 毎週水曜	
			水	お話相手ボランティア : 能美市立病院 毎週水曜	
介護品創作くらぶ	6	6	木	定例会 : 根上総合文化会館 毎月第1木曜	
ふれあい型配食 サービスボランティア	6	14, 28	金	13:30～15:00 : ふれあい型配食サービス 調理・配達 : 根上学習センター 毎月第2, 4金曜	
				調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪	
根上地区更生 保護女性会	6	随時、活動実施中です。			
能美市介護者の会	6	12	水	13:30～15:30 介護者はればれテレフィン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		12	水	13:30～15:30 ほっとあんしんサロン 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		17	月	13:00～15:30 ピアカウンセリング学習会 能美市社会福祉協議会根上支所 (旧西任田保育園)	
		・ほっとあんしんサロン・・・日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです ・介護者はればれテレフィン・・・在宅で介護している人への電話相談です (TEL58-4346) ※ 今年度より、ほっとあんしんサロンは 毎月第2水曜日 13:30～15:30となりました!!			
こぶし(拳)の会	6	随時、活動実施中です。			
		唄による訪問や参加者みんなで出来る軽体操の普及活動をしています			
モキハナグループ	6	3	月	13:30～15:30 定例打合せと練習 : 青少年ホーム 毎月第1月曜	
		フラダンスを習い、施設や各いきいきサロンへの慰問を行っています。			
さいさい倶楽部	6	随時、活動実施中です。			
		生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及を実施中			
えほんファミリー	6	23	日	10:30～11:30 おはなし会 : 根上図書館 毎週第4日曜	
能美レクスポクラブ	6	6, 13, 20, 27	木	9:00～11:00 レクリエーションスポーツの集い 根上多目的室内グラウンド 毎週木曜	
高坂・根上町 緑を守る会	6	随時、活動実施中です。			
能美花の会	6	随時、活動実施中です。			
任意団体 心田開発	6	随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ! http://sindenkaihatu.web.fc2.com/			
		世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ			

どれでも興味のある方は根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 58-4341)までお問い合わせ下さい。

寺井地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 6月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所
ちどり会	6	第1・3	水曜日	6/5.19 13:00～ 場所：能美市健康福祉センター「サンテ」 寺井地区配食サービスの調理・配達ボランティアをしています。 ボランティア募集中です。お気軽に見学に来てください☆
J A能美ボランティア グループ	6	毎週水曜		シーツ交換 場所：特別養護老人ホーム「湯寿園」
点訳グループ双六	6	随時、活動中		
げんきかい	6	19	水	10:00～ グループホームあおぞら・ハンドマッサージ
		25	火	13:30～ 定例会（毎月第4火曜）場所：ふれあいプラザ
		30	日	8:30～ 能美市ふれあい福祉運動会協力：根上総合文化会館
		*アロマハンドマッサージ・買い物ボランティア・各施設での定期的活動や 季節行事の介助など、随時行っています。興味のある方、どうぞ見学に来てくだ さい！		
手話サークル 虹	6	毎週火曜		19:30～ 学習会 場所：寺井地区公民館
		*興味のある方、お気軽に見学に来てください。		
福祉ボランティア チーム20	6	29	土	福岡小学校 福祉体験授業協力
		30	日	8:30～ 能美市ふれあい福祉運動会協力：根上総合文化会館
		*学校での福祉授業・地域の見守り交流会や老人会でのレクリエーションの時に、 お声掛け下さい。		
民児フレンド サークル	6	随時、活動中		
寺井地域 更生保護女性会	6	随時、活動中		
環境ボランティア エコトライ寺井	6	5	水	19:30～ 定例会 場所：寺井地区公民館
		*地域での環境講座や小・中学校での環境授業、環境工作なども行います。 お問合わせください♥		
加賀佐野小町	6	毎週 水・日曜		19:45～ 練習 場所：湯野小学校体育館
		*地域のイベント協力とよさこい踊りを披露しています。		
能美マジック教室	6	随時、活動中		
しらゆり会	6	17	月	喫茶サービス 場所：介護老人保健施設「はまなすの丘」
託児グループ リバティ f am	6	随時、活動中		
インターナショナル 倶楽部「クッカバラ」	6	随時、活動中		
てらい愛唱会	6	随時、活動中		
能美美育ネットワーク	6	随時、活動中		
ハリンコ保存会	6	随時、活動中		
		*熊田川の清掃や水草の保護など、トミヨの保護活動を行っています。 (ハリンコ⇒トミヨの方言。絶滅危惧種に指定されています。)		



お問い合わせは、寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター

(ふれあいプラザ内) TEL 58-6896 まで、お気軽にどうぞ！

辰口地区 <グループごとの定例会や行事のお知らせ> 6月～

グループ名	月	日	曜日	時間と内容と場所		
ちぐさグループ	6	1	土	9:00～ : ぼかし製造・袋詰め : 岩内CC		
		5	水	19:30～ : デイサービス能美協力 : 辰口健康福祉センター		
		12	水	9:00～ : デイサービス能美協力 : 辰口健康福祉センター		
		16	日	8:00～ : ケナフ種まき : 能美美化センター		
		19	水	9:00～ : デイサービス能美協力 : 辰口健康福祉センター		
		26	水	9:00～ : デイサービス能美協力 : 辰口健康福祉センター		
		30	日	8:30～ : 能美市ふれあい福祉運動会協力 : 根上文化会館円形ホール		
家庭文庫 おはなしのいえ	6	6	木	10:00～ : 南部保育園 (根上)		
		15	土	のみっ子フェスティバル (タント) 2回公演		
		18	火	10:30～ : 辰口保育園 (辰口)		
		25	火	10:00～ : 吉野谷ピュアランド		
		26	水	10:00～ : かたつ保育園 (金沢)		
山ぼうしの会	6	27	木	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月最終木曜	
フレンズ	6	19	水	9:30～ : 辰口健康福祉センター (茶臼山遺跡)	毎月第3水曜	
さゆりの会	6	陽翠の里 2班 期日は後日連絡 14:00～			毎月第一月曜日	
		3	月	10:00～ : 辰口健康福祉センター (勉強会)	勉強会	
クローバーの会	6	6	木	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第1木曜	
なかよしネットワーク手話 かめだか	6	6. 13 20. 27	木	19:30～ : 緑が丘CC 興味のある方どうぞ来てください!	毎週 木曜	
ボランティアサークル 葉月会	6	17	月	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第3月曜	
育児サークル おててつないで	6月はお休みです。 (子育て応援に興味のある方は下記へご連絡下さい♡)				毎月第2月曜	
アロマテラピー ラベンダーの香り	6	5	水	10:00～ : グループホーム花しょうぶ		2か月1回定例会
		5	水	15:00～ : グループホームハッピーホーム		
		14	金	10:00～ : コミュニケア緑が丘		
		20	木	10:00～ : 下開発町公民館		
		27	木	10:00～ : 辰口健康福祉センター (勉強会)		
もしもしお元気電話 七草の会	6月は休み (興味ある方は下記へご連絡下さい)					
カナリアの会	6	10、24	月	13:30～ : 辰口健康福祉センター	毎月第2, 4月曜	
スマイル@カフェ リバティ	6月20日(木)、21日(金)、25日(火)10:00～11:30 ふれあいプラザ 「楽しくふれ愛 ベビーマッサージ」 講師: ベビーマッサージ講師 柴田令江さん 田中裕子さん 持ち物: バルタオル・赤ちゃんのお飲み物 対象: 1歳までの赤ちゃんと保護者 申込み開始日: 6月10日より 参加費: 300円 定員: 各10名 (要予約)				[問合せ先 各地区子育て支援センター] お問合せ: 緑が丘子育て支援センター (TEL 51-4082)	
ささゆり会	6	17	月	10:00～ : 辰口健康福祉センター		
なごみの会	6	11	火	13:30～ : 辰口健康福祉センター (配食)	毎月第2水曜	
おはなしの会 Twinkle	6	4、11、 18、25	火	10:00～ : 辰口健康福祉センター		練習も随時
		22	土	10:00～ : おはなし会 (ふたば保育園)		
辰口更生保護女性会	6	3(月)、4(火)、 6(木)、7(金)		15:00～ 下校パトロール (和気小校下、中央小校下、宮竹小校下)		

どれでも興味のある方は辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 51-6020)までお問い合わせ下さい。